

L'Educazione Alimentare nelle scuole come strumento di promozione di corretti stili di vita

Venerdì 15 novembre 2024

VII edizione ore 9.00-13.30

MODALITA' MISTA

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione Via Ardeatina 546 - Roma

La transizione verso modelli alimentari sostenibili, insieme alla prevalenza di eccesso di peso che si riscontra tra bambine e bambini italiani, richiede l'adozione di diversi e complementari interventi di *food policy*, finalizzati a migliorare le abitudini alimentari. Tra questi, gli interventi di educazione alimentare nelle scuole rappresentano una leva strategica per formare, informare e orientare le scelte alimentari e gli stili di vita già in età evolutiva.

Il Centro di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione, sviluppa e realizza da anni attività e programmi di educazione alimentare nelle Scuole di ogni ordine e grado con l'obiettivo di rendere consapevoli cittadini grandi e piccoli delle loro scelte a tavola.

Questa competenza specifica si colloca esattamente a metà tra le raccomandazioni delineate nelle Linee Guida e le indagini sui consumi della popolazione andando a completare idealmente i compiti istituzionali del Centro.

L'Educazione Alimentare comprende l'insieme delle strategie educative che possono facilitare l'adozione volontaria di scelte alimentari che conducano a salute e benessere. Per essere efficace, la promozione di un'alimentazione corretta va impostata a partire dalla scuola, coinvolgendo docenti, classi e famiglie, e tenendo conto delle differenze ed esigenze dei contesti socio-economici e culturali a livello territoriale.

La settima Giornata della Nutrizione vuole sottolineare l'importanza degli interventi di educazione alimentare in ambito scolastico su scala nazionale, volti alla divulgazione delle conoscenze e alla costruzione di strumenti educativi che promuovano la salute educando alla sostenibilità e valorizzando la cultura alimentare, le tradizioni, ed i prodotti agroalimentari italiani.



La partecipazione (gratuita) è possibile in presenza, previa registrazione alla mail giornatadellanutrizione@gmail.com oppure online, in diretta streaming sul canale youtube del CREA <https://www.youtube.com/live/hPCI7A90Ylg>

Ai Docenti partecipanti verranno riconosciuti crediti formativi, se iscritti all'evento dalla piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (sul catalogo delle offerte formative cercare "Nutrinformarsi").

Per finalizzare l'accreditamento sarà necessario, dopo la Giornata della Nutrizione, rispondere a un breve questionario.

Mail per informazioni: giornatadellanutrizione@gmail.com



Programma

9.00 Registrazione e apertura piattaforma accoglienza on line

9.30 Saluti istituzionali

IL CONTESTO

10.00 Stimolare il cambiamento delle abitudini alimentari: azioni individuali e interventi pubblici

Matteo Vittuari (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agroalimentari, Università di Bologna - School of Agricultural and Food Sciences, Ada University)

10.30 OKkio alla SALUTE dei bambini e alle bambine

Paola Nardone (CNaPPs, Istituto Superiore di Sanità)

11.00 L'educazione alimentare e l'esperienza di "Frutta, Verdura e Latte nelle scuole".

Laura Gennaro (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

LE DIVERSE ESPERIENZE: PALLA AL "CENTRO"

11.45 Studio SBAM: la raccolta delle informazioni per la calibrazione degli interventi

Laura Censi (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

12.00 CREAzione Scuola per l'educazione alimentare: l'esperienza dei PCTO

Maria Mattera (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

12.15 Studio ALIMA -Alimentazione Multiculturale negli Adolescenti: l'educazione alimentare in una società multietnica

Federica Intorre (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

12.30 La formazione docenti come strumento di moltiplicazione delle conoscenze

Sibilla Berni Canani (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

12.45 Laboratori ludico didattici per il *public engagement*

Andrés Peñalosa (CREA-Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione)

13.00 Conclusioni

Modera: Cristina Giannetti (Capo Ufficio Stampa CREA)

Comitato Scientifico:

Irene Baiamonte, Sibilla Berni Canani, Laura Gennaro, Cristina Giannetti, Federica Intorre, Silvia Lisciani, Fabrizia Maccati, Maria Mattera, Sahara Melloni, Valentina Narducci, Andrés Peñalosa, Mena Ritota, Maria Luisa Scalvedi, Umberto Scognamiglio, Valeria Turfani

Segreteria Organizzativa:

Alexia Giovannetti e Francesco Martiri

Regia streaming e riprese:

Francesco Ambrosini, Emanuela Camilli e Alberto Marchi