

**MENO SALE PIÙ SALUTE**  
..... insieme possiamo fare la differenza

Il **SALE** è un nemico  
silenzioso che danneggia  
senza dare segnali



**Cuore**



**Cervello**



**Reni**



**Riduci il sale !**  
**Dimezza la dose e vivi meglio**

**#SaltAwarenessWeek**

SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO  
PRODOTTO DA SINU



SALT AWARENESS  
WEEK 2026

Come considerare i valori riportati in etichetta ?		
	Sodio	Sale
<b>ALTO</b>	superiore a 0,4-0,5 g/100 g	superiore a 1-1,2 g /100 g
<b>MEDIO</b>	da 0,12 a 0,4-0,5 g/100 g	da 0,3 a 1-1,2 g /100 g
<b>BASSO</b>	inferiore a 0,12 g/100 g	inferiore a 0,3 g /100 g

N.B. 1 grammo di sodio (riportato in etichetta)  
corrisponde a 2,5 grammi di sale

**RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO**

Aderisce alla campagna